



CARTA TECNICA 7K RUNNING TRIP

HORARIO SALIDA: 10HS

LUGAR: POLIDEPORTIVO VIVIANA CHAVEZ- VALLE FERTIL

DIFICULTAD: BAJA

DISTANCIA REAL: 6.9KM

DESNIVEL +: 126M

Van a largar a las 10hs del Polideportivo Viviana Chávez, los primeros 3 km son de tierra y arena. En el km2.3 está la bifurcación de distancia, los 7K van hacia la derecha junto a los de 12K. En el km3.2 llegan al Dique, corren 800mts bordeándolo, cruzan una calle y un río que tiene poca agua.

En el km4.5 está la bifurcación de distancias, los 7K van hacia la derecha.

En el km5 está el puesto de abastecimiento, regresan por el otro lado del dique, en el km6.1 está el desvío y recorren 800metros nuevamente hacia el Polideportivo (meta)

Elementos recomendables:

- Zapatillas de Trail
- Anteojos de sol
- Pantorrilleras
- Cinturón con hidratación
- Celular
- Gorra

Elementos obligatorios:

- Remera oficial del evento
- Dorsal