



## **CARTA TECNICA 42K RUNNING TRIP**

**HORARIO SALIDA:** 8:00HS

**LUGAR:** POLIDEPORTIVO VIVIANA CHAVEZ- VALLE FERTIL

**DIFICULTAD:** MEDIA-ALTA

**DISTANCIA REAL:** 41KM

**DESNIVEL +:** 1750M

**HORARIO DE CORTE:** A LAS 7HS DE INICIADA LA CARRERA, EN EL PUESTO DE LA BASE DEL CERRO ANTENA (KM33)

Van a largar a las 8:00hs del Polideportivo Viviana Chávez, los primeros 3 km son de tierra y arena. En el km2.3 está la bifurcación de distancia, los 42K van hacia la izquierda junto a los de 21K. Recorren un sendero que va subiendo por el sendero e Piedras Grandes hacia el primer filo y empieza un descenso técnico que termina en el primer puesto de abastecimiento en el km11.

Los siguientes 10km son subidas y bajadas por senderos de montaña técnicos y con mucha vegetación hasta llegar al segundo puesto de abastecimiento, km21.

Los siguientes km van en sentido norte hacia el Pueblo Majadita corriendo por calles de tierra, ríos secos y algunos con poca agua hasta llegar al tercer puesto de abastecimiento en el km26.

Los siguientes 9km son similares en sentido a Valle Fértil, llegando al cuarto puesto de abastecimiento en la base del Cerro Antena km33.

Hacen el ascenso técnico hacia el filo del Antena y bajan hacia el tercer puesto de abastecimiento, en el km39. Regresan por el otro lado del dique, en el km40.2 está el desvío y recorren 800metros nuevamente hacia el Polideportivo (meta)

Elementos recomendables:

- Zapatillas de Trail
- Anteojos de sol
- Pantorrilleras o calza larga
- Celular
- Botiquín
- Gorra
- Pinza ( por si se clavan alguna en la zapatilla puedan sacarla )

Elementos obligatorios:

- Remera oficial del evento

- Dorsal
- Cinturón o mochila con hidratación
- Rompevientos