



## **CARTA TECNICA 21K RUNNING TRIP**

**HORARIO SALIDA:** 8:30HS

**LUGAR:** POLIDEPORTIVO VIVIANA CHAVEZ- VALLE FERTIL

**DIFICULTAD:** MEDIA-ALTA

**DISTANCIA REAL:** 21KM

**DESNIVEL +:** 1050M

**HORARIO DE CORTE:** A LAS 4HS DE LARGADA EN EL PUESTO DE LA BASE DEL CERRO ANTENA (KM13.5)

Van a largar a las 8:30hs del Polideportivo Viviana Chávez, los primeros 3 km son de tierra y arena. En el km2.3 está la bifurcación de distancia, los 21K van hacia la izquierda junto a los de 42K. Recorren un sendero que va subiendo por el sendero de Piedras Grandes hacia el primer filo y empieza un descenso muy técnico que termina en el primer puesto de abastecimiento en el km 6.5.

Los siguientes km son por calles de tierra y ríos de arena seco (algunos con poca agua) en sentido al pueblo La Majadita, regresan por caminos similares hasta llegar al segundo puesto de abastecimiento Base de Antena, km 13.5.

Hacen el ascenso técnico hacia el filo del Antena y bajan hacia el tercer puesto de abastecimiento, en el km19. Regresan por el otro lado del dique, en el km20.2 está el desvío y recorren 800metros nuevamente hacia el Polideportivo (meta)

### **Elementos recomendables:**

- Zapatillas de Trail
- Anteojos de sol
- Pantorrilleras o calza larga
- Celular
- Botiquín
- Gorra
- Pinza ( por si se clavan alguna en la zapatilla y puedan sacarla )

### **Elementos obligatorios:**

- Remera oficial del evento
- Dorsal
- Cinturón o mochila con hidratación
- Rompevientos

